

Vilniaus „Žiburio“ pradinės mokyklos

# ŠOKIŲ BŪRELIS



„Šokis – tai universali kalba, kuri padeda jaunam žmogui tobulėti“.

Parengė: šokių mokytoja  
Andželika Moisejenkaitė -  
Knyzienė



**Šokių būrelio ugdymo tikslas** – tenkinti vaiko prigimtinį poreikį judėti, ugdyti kūrybiškumą, kūno motoriką, jautimus ir socialinius įgūdžius.



# Ko siekiama?



Išmokyti ne vien šokio žingsnių ar šokio figūrų, bet ir laisvai išreikšti save judesiu, kurti, pasitikėti savo jėgomis;



Ilavinti ritmo pojūtį, taisyklingą laikyseną, lankstumą, koordinaciją, ištvermę;



Išmokyti dirbti grupėje (-se), ieškoti susitarimų, gerbti kitus.

# Pagrindinė šokių būrelio veikla

**Repeticijos:**  
lietuvių liaudies sceniniai  
šokiai;  
pasaulio tautų šokiai;  
šiuolaikiniai šokiai;  
klasikinio šokio  
pagrindai.

**Koncertai, festivaliai  
ir kiti pasirodymai**  
mokykloje ir už jos ribų.

**Turiningas  
laisvalaikio  
praleidimas**  
vakaronės ir  
žaidimai.

