

Jaunųjų šeiminkių(-ų) būrelis



Kontaktai: Raimonda Kraučūnienė
El. paštas: raim.krauciuniene@gmail.com
Tel.: +370 610 40729

Šeimininkauti virtuvėje

- Perskaityti ir užrašyti receptą
- Pasiruošti nesudėtingą užkandį, paprastas salotas, nekeptą pyragą, šventinį desertą
- Perskaityti informaciją maisto produkto etiketėje (būti išmintingu ir raštingu vartotoju bei pirkėju)
- Sudaryti savo vienos dienos valgiaraštį (pagal sveiko maisto piramidę)



Šeimininkauti virtuvėje



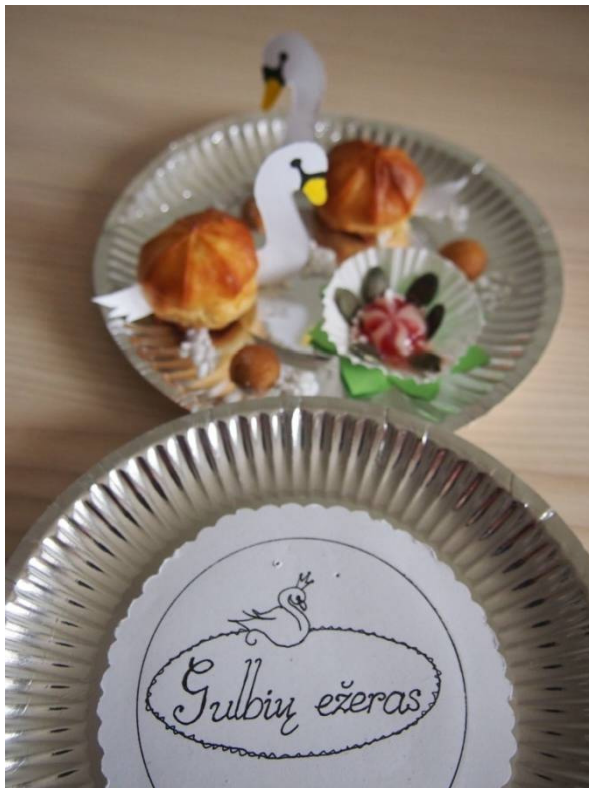
Elementaraus etiketo

- Kultūringai vaišinti ir vaišintis
- Mandagiai elgtis valgant
- Padengti pusryčių (pietų stalą)



Pasiruošti šventei

- Kūrybingai servuoti stalą
- Suorganizuoti kelis žaidimus
- Išmoningai įpakuoti dovaną
- Sukurti ir pagaminti dovanėlę ar stalo dekoraciją



Truputį medicinos

- Gydytis liaudiškais ir naminėmis priemonėmis
- Pažinti kelias vaistažoles, išsivirti jų arbatos
- Suteikti elementarią pirmąją pagalbą



Tvarkyti namus, prižiūrėti drabužius ir avalynę

- Suplanuoti darbus
- Pakeisti patalynę
- Nuplauti langą
- Pasirinkti aplinką tausojančias valymo priemones
- Prižiūrėti kambarines gėles
- Užsiauginti prieskoninių žolelių



- Nustatyti jų dydį
- Perskaityti rūbo etiketėje esančius simbolius
- Išvalyti, išskalbti, išlyginti, pakabinti ir t.t.



Rankdarbių

- Nerti, prisiūti saga, siūti ir siuvinėti paprasčiausiais dygsniais
- Pagaminti papuošalą, aksesuarą, interjero detalę (karoliukai, veltinis, dekupažas ir pan.)
- Kūrybiškai, naudojant nebrangias priemones papuošti namus kalendorinėms šventėms



Rankdarbių

